



Télé Star & ma santé
avec L'ÉCLAIRAGE de
Marina Carrère d'Encausse
Médecin et journaliste,
Le Magazine de la santé sur France 5
www.allodocteurs.fr



Moustique tigre

Les solutions naturelles contre l'ennemi n° 1 de votre été

En raison du changement climatique et de la mondialisation des échanges, le moustique tigre poursuit sa colonisation de l'Hexagone. Et y colporte de nouveaux virus. À l'approche de l'été, mieux vaut redoubler de vigilance. *Sylvia Vaisman*

Arrivé en 2004 dans l'Hexagone, *Aedes albopictus*, le moustique tigre, est de plus en plus inquiétant. En France métropolitaine, vingt départements, surtout dans le Sud, sont en alerte rouge. Mais le nord de la Loire n'est pas épargné. L'an dernier, ce piqueur agressif aux rayures blanches était signalé à Paris. Et la Charente-Maritime et l'Indre-et-Loire sont aussi menacées*. Outre des démangeaisons et des réactions allergiques plus sévères que celles des moustiques classiques (*Culex pipiens*), il peut véhiculer des maladies potentiellement graves comme la dengue, le chikungunya et la maladie à virus Zika.

► **La dengue en recrudescence**
Cette affection ne s'attrape pas que sous les tropiques. À la belle saison, elle peut être inoculée par le moustique tigre en France métropolitaine. L'an dernier, 127 cas ont été répertoriés selon l'Institut national de veille sanitaire (INVS).

Les symptômes: l'infection passe souvent inaperçue. Mais après quatre à dix jours d'incubation, elle peut provoquer fièvre, maux de tête sévères, douleurs musculaires, vomissements, boutons... Dans 1% des cas seulement, la dengue peut entraîner une hémorragie. À prendre au sérieux.

► **Le chikungunya progresse**
Le «tigre» est aussi connu pour propager le virus du

chikungunya, potentiellement invalidant. En 2015, trente cas ont été recensés en métropole par l'INVS. Tous semblent importés. Mais, en 2010, des contaminations locales ont été signalées dans le Var, selon l'Institut Pasteur. Le risque n'est donc pas exclu pour cet été, d'autant que la maladie sévit dans les départements d'outre-mer (Antilles et Réunion, notamment). Il suffit que

SHOPPING Les meilleurs produits

PIÈGE BIO
Il simule l'odeur de la peau. Idéal en extérieur.
Notre avis: le procédé est efficace. Large champ d'action: 75 m² environ.
Mosquitito Biogents.
Supermarchés et jardineries, 79€.

SPÉCIAL MAISON
Un spray aux 7 huiles essentielles répulsives à vaporiser sur les portes, les fenêtres, les rideaux...
Notre avis: il agit en 10 min chrono, même contre le moustique tigre, à condition de ne pas lésiner sur la dose.
Moustic' Spray Naturactive.
Pharmacies, 12,50€.




*Retrouvez la carte des moustiques en France sur social-sante.gouv.fr, rubrique Santé et environnement.



pour repousser l'adversaire

le moustique pique une personne infectée lors d'un récent voyage pour qu'il devienne porteur et répande le germe.

Les symptômes: la maladie est bénigne (fièvre, nausées, fatigue) mais elle provoque des douleurs articulaires qui peuvent devenir chroniques.

► **La menace Zika**

Apparu en 2015 au Brésil, le virus inquiète les Européens, et tout d'abord les quelque milliers de personnes qui iront aux Jeux olympiques. Susceptibles de revenir contaminées, elles pourraient propager l'épidémie

dans l'Hexagone, via la transmission par moustiques tigres. Ce qui est préoccupant, car le virus Zika peut être la cause d'atteintes neurologiques (syndrome de Guillain-Barré) et, chez les femmes enceintes, de graves malformations fœtales. Une étude parue dans *The New England Journal of Medicine* confirme que ce virus se transmet aussi par voie sexuelle.

Les symptômes: invisibles chez la plupart des personnes atteintes, ils sont de type grippal dès ils apparaissent: fatigue, fièvre, maux de tête, douleurs musculaires. ●



L'ÉCLAIRAGE de
Marina Carrère d'Encausse

DES MOUSTIQUES «OGM» CONTRE ZIKA AUX ÉTATS-UNIS

► La Food and Drug Administration (FDA), l'Agence américaine des produits alimentaires et médicamenteux, a donné, son accord de principe, le 11 mars, pour un lâcher de moustiques génétiquement modifiés.
► L'expérience devrait se dérouler en Floride avec des moustiques «OX513A», essentiellement mâles (qui ne piquent pas), porteurs d'un

gène qui écourte leur vie et celle de leurs progénitures avant l'âge adulte.
► Pour la FDA, la probabilité qu'un tel lâcher ait des effets toxiques ou allergènes chez les humains ou les autres animaux est négligeable.
► La décision définitive doit être prise par la FDA dans de brefs délais, en raison des risques de microcéphalie sur les fœtus et de la résistance des moustiques aux insecticides.



COUFFIN À MOUSTIQUAIRE

Anti-moustiques et anti-UV, cette tente met bébé à l'abri. **Notre avis:** très sûr, car bébé ne peut pas attraper le voile et s'enrouler dedans. Tente Pop-up Ludi. Magasins de puériculture, 49,90 €.

CLIP MALIN

Pendu à la poussette, au sac à dos ou à la ceinture, il diffuse des huiles essentielles. **Notre avis:** mieux qu'un bracelet – pas de contact avec la peau, donc pas de risque d'allergie – mais moins efficace. Court rayon d'action (1 m). Clip Para'Kito. Pharmacies, 13,90 €.



STICK NOMADE

À la cire végétale d'andiroba et aux huiles essentielles, il se glisse dans la poche ou le sac à main. **Notre avis:** il faut mettre la dose pour se protéger! Et renouveler toutes les deux heures. Stick Florame. Magasins bio, 15,30 €.



DIFFUSEUR ÉCOLO

Il répand du pyréthre végétal, issu des chrysanthèmes, qui repousse les moustiques et attaque leur système nerveux. **Notre avis:** ne protège pas à 100%. Son action est limitée à 15-20 m². Diffuseur électrique Kapo Vert. Grandes surfaces, 9 €.

